

gewaltfrei handeln e.V.
ökumenisch Frieden lernen

Seminare 2023

Impulse für gewaltfreies Handeln

Online-Reihe

Über Frieden sprechen Informationen und Gespräche am Abend

27. März (18.30 Uhr - 20.30 Uhr)

Friedenslogik

Alternative zur Sicherheitslogik und
Kriegsdynamik

Friedenslogik bietet einen neuen Rahmen,
über Konflikte, Krieg und Gewalt anders
nachzudenken. Das Analysemodell ver-
ändert unsere Wahrnehmung und die
Handlungskonsequenzen, die wir aus den
Erkenntnissen ziehen.

Referent: Joachim Mangold, Bildungs-
referent, Mitglied der AG Friedenslogik

24. April (18.30 Uhr - 20.30 Uhr)

Umweltschutz und Friedens- arbeit zusammen denken

Auftakt zum Themenschwerpunkt
Environmental Peacebuilding

Anhand von Beispielen betrachten wir die
Grundideen einer sozio-ökologischen Kon-
flikttransformation und ihre Potentiale für
nachhaltigen Frieden

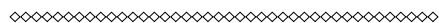
Referentin: Elena Hartmann, Bildungs-
referentin

Online

Der Sprache der Gewalt gewaltfrei begegnen

Einführung in die
Gewaltfreie Kommunikation

Einführungstag: 18. November 2023
plus 3 Übungsabende:
22.11., 29.11., 06.12.2023

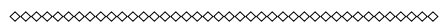


Konflikte als Chance

Grundkurs in gewaltfreier
Konfliktbearbeitung

Der nächste Kurs mit insgesamt 14 Seminar-
tagen beginnt am 30. September 2023 und
endet am 17. März 2024.

Weitere Informationen unter
www.gewaltfreihandeln.org oder QR-Code



Online

Informationsveranstaltung

zum Grundkurs und Aufbaukurs
Frieden Leben Lernen
(Fachkraft für Friedensarbeit)

22. Mai 2023, 18.30 Uhr - 20.30 Uhr

Referent: Joachim Mangold, Bildungs-
referent

Veranstalter

Seit 1994 tragen wir durch Weiterbildungen
in ziviler Konfliktbearbeitung und gewalt-
freiem Handeln zur Verbreitung einer fried-
lichen Konfliktkultur bei.

Unsere Vereinsmitglieder engagieren sich
für eine nachhaltige, sozial und ökologisch
gerechte Entwicklung unserer Gesellschaft.

gewaltfrei handeln e.V.
Mittelstraße 4
34474 Diemelstadt-Wethen
Tel: 05694-8033

Weitere Informationen und Anmeldung
info@gewaltfreihandeln.org
www.gewaltfreihandeln.org oder QR-Code

Bitte beachten Sie die jeweiligen Teilnehme-
bedingungen, die Seminargebühr und den
Anmeldeschluss auf unserer Homepage.

Wir danken unseren Kooperationspartnern und Förderern:

- Evangelische Kirche in Deutschland
- Netzwerk für Toleranz Waldeck-Frankenberg
- Katholische Familien- und Erwachsenenbildung Ostwestfalen
- Zentrum für Ökumene

Sie haben **Interesse an maßgeschneiderten Seminaren und Workshops** zu Frieden, Gerechtigkeit, Gewaltfreiheit und konstruktiver Konfliktbearbeitung?
Sprechen Sie uns an!



April/Mai 2023

Online

Der Sprache der Gewalt gewaltfrei begegnen

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation

„Wie kann ich mich verhalten, wenn Menschen mir mit Wut und Intoleranz begegnen?“ Diese Frage haben Sie sich vielleicht schon gestellt - wie viele andere Menschen, die in konfrontative Situationen geraten sind und trotzdem den Kontakt zum Gegenüber halten wollten.

Mit Hilfe der *Gewaltfreien Kommunikation* können Sie aus kommunikativen Mustern aussteigen, die Sie als Sackgasse erleben. Sie hilft, typische Verhaltensweisen wie innerlich erstarren, flüchten, sich verteidigen oder angreifen zu überwinden. Sie zeigt Wege auf, Gespräche konstruktiv zu führen, sich selbst nachhaltig zu steuern und die Lebensqualität zu verbessern.

Einführungstag:
Samstag, 22.04. 9.00 Uhr - 17.30 Uhr
Übungsabende:
Mittwoch, 03.05. und 10.05.
Dienstag, 16.05.2023
jeweils 16.30 Uhr - 19.30 Uhr

Trainerinnen:
Simone Thalheim, Martina Freise

Kosten: 120 € - 270 € nach Selbsteinschätzung



27. - 30. April 2023

Gewaltfreie Aktion

Ziele , Formen, Grenzen

Für weitere Teilnehmer*innen offenes Seminar im Rahmen des Aufbaukurses
Frieden Leben Lernen 2022-2024

Welche Aktionen sind gewaltfrei? Was passt zu mir? Welche Aktion bewirkt was?

- Möglichkeiten und Grenzen gewaltfreien politischen Engagements
- Planung einer gewaltfreien Aktion
- Ziele, Strategien und Arbeitsweisen des gewaltfreien Widerstands
- Auseinandersetzung mit der eigenen Gewaltbereitschaft

Dieses Seminar erfolgt in enger Kooperation mit kefb Ostwestfalen als vom Land NRW anerkannter Träger der Weiterbildung.

Seminarleitung:
Susanne Bürger, Michael Steiner

Ort: Walberberg, Jugendakademie (mit Exkursion ins Rheinische Braunkohlerevier)

Kosten: 400 € - 520 € nach Selbsteinschätzung, inkl. Unterkunft und Verpflegung.

Teilnahmevoraussetzung:
Kenntnisse und Erfahrungen in ziviler Konfliktbearbeitung und Gewaltfreiheit



15. - 18. Juni 2023

Macht, Privilegien, Diskriminierung, strukturelle Gewalt

Für weitere Teilnehmer*innen offenes Seminar im Rahmen des Aufbaukurses
Frieden Leben Lernen 2022-2024

Wie sind meine Beziehungen von Privilegien geprägt? Welche Diskriminierungen beeinflussen mein Handeln? Wie sind wir eingebunden in Systeme struktureller Gewalt?

- Klärung von Konzepten und Begriffen
- Intersektionalität und Gewaltfreiheit
- Feministische und dekoloniale Perspektiven
- Reflektion der eigenen Positioniertheit in Machtverhältnissen

Dieses Seminar erfolgt in enger Kooperation mit kefb Ostwestfalen als vom Land NRW anerkannter Träger der Weiterbildung.

Trainerin:
Magdalena Freudenschuss, Berlin, Politikwissenschaftlerin

Ort: Zukunftswerkstatt Ökumene, Germete

Kosten: 400 € - 520 € nach Selbsteinschätzung, inkl. Unterkunft und Verpflegung.

Teilnahmevoraussetzung:
Kenntnisse und Erfahrungen in ziviler Konfliktbearbeitung und Gewaltfreiheit



14. - 17. September

Versöhnungsprozesse und Trauma-Arbeit

Für weitere Teilnehmer*innen offenes Seminar im Rahmen des Aufbaukurses
Frieden Leben Lernen 2022-2024

Die Begleitung von traumatisierten Menschen in bewaffneten Konflikten ist eine der Grundlagen dafür, dass Menschen den Kreislauf von erlittener und reproduzierter Gewalt durchbrechen und durch Empowerment zu gewaltfreiem Handeln an einem gerechten Frieden mitwirken können.

- Was ist Trauma und was ist Versöhnung?
- Kulturelle und spirituelle Grundlagen
- Schritte auf dem Weg der Versöhnung
- Rahmenbedingungen und Grenzen der Trauma-Arbeit

Dieses Seminar erfolgt in enger Kooperation mit kefb Ostwestfalen als vom Land NRW anerkannter Träger der Weiterbildung.

Trainerin: Maria Biedrawa, Compiègne/Frankreich, Sozialpädagogin, Friedensdiakonin

Ort: Zukunftswerkstatt Ökumene, Germete

Kosten: 400 € - 520 € nach Selbsteinschätzung, inkl. Unterkunft und Verpflegung.

Teilnahmevoraussetzung:
Kenntnisse und Erfahrungen in ziviler Konfliktbearbeitung und Gewaltfreiheit